

Día Nacional de Concientización sobre el VIH / SIDA en las Mujeres y Niñas

National Women and Girls HIV/AIDS Awareness Day

10 de marzo de 2018

La prevención del VIH comienza **CONMIGO.**

¿Que es el Día Nacional de Concientización sobre el VIH / SIDA en las Mujeres y Niñas?

El Día Nacional de Concientización sobre el VIH / SIDA en las Mujeres y Niñas se celebra anualmente para informar sobre el impacto del VIH / SIDA en las mujeres y niñas. La Oficina para la Salud de la Mujer (OWH) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. lidera las actividades del Día Nacional de Concientización sobre el VIH / SIDA en las Mujeres y Niñas. Cada año, el 10 de marzo y durante todo ese mes, se reúnen organizaciones federales, nacionales y comunitarias en apoyo de las mujeres y niñas afectadas por VIH / SIDA. Este año marca la 13.^a celebración del Día Nacional de Concientización sobre el VIH / SIDA en las Mujeres y Niñas.

¿Por qué el Día Nacional de Concientización sobre el VIH / SIDA en las Mujeres y Niñas es importante?

VIH / SIDA siguen siendo problemas de salud pública generalizados, y las mujeres siguen siendo vulnerables al contagio, especialmente las mujeres afroamericanas e hispanas.¹ De hecho, cualquier mujer que tenga relaciones sexuales puede contraer VIH, independientemente de su raza, etnia, edad u orientación sexual. Hoy viven con VIH 1.1 millón de personas en EE. UU.,² y casi un cuarto de esta cifra son mujeres (23 por ciento).³

El tema del Día Nacional de Concientización sobre el VIH / SIDA en las Mujeres y Niñas de 2018, *HIV Prevention Starts with Me* (La prevención del VIH comienza conmigo) pone énfasis en el papel que desempeñamos todos, —mujeres, hombres, organizaciones comunitarias, profesionales de atención médica, personas VIH negativo y VIH positivo—, en la prevención del VIH. Hay medidas que puedes tomar para protegerte, proteger a tu pareja, a tus pacientes, familiares y vecinos, de la infección por VIH:

- Hazte la prueba de detección de VIH, que es gratuita y confidencial. Visita gettested.cdc.gov/es para encontrar un local.
- Cuídate cuando tengas relaciones sexuales.

En 2016, 1 de cada 5 diagnósticos de VIH correspondió a mujeres.²



Hay 287,400 mujeres en Estados Unidos que son VIH positivo.³



-  facebook.com/hhsowh
-  twitter.com/SaludDLaMujer
-  youtube.com/womenshealthgov
-  pinterest.com/womenshealth



espanol.womenshealth.gov | 1-800-994-9662

Únete a la conversación

#NWGHAAD
#ICanStopHIV

- Si eres VIH negativo y tienes una pareja VIH positivo, consulta a un médico para tomar medicamentos de profilaxis preexposición (PrEP). Se trata de una píldora diaria que puede **reducir tu riesgo de contraer VIH por vía sexual en más de un 90 por ciento**.
- Si eres VIH positivo, habla con tu médico acerca de cómo conservar tu salud y toma tus medicamentos según las indicaciones para lograr y mantener una **carga viral no detectable**.
- Si crees que pudieras haber estado expuesta al VIH, consulta a un médico de inmediato. Es posible que el médico te recomiende **profilaxis posexposición (PEP)**. La PEP es una medicina contra el VIH que puede reducir la probabilidad de que contraigas el virus si estuviste expuesta.
- Si eres profesional de atención médica, debes conocer las directrices de pruebas de detección, hablar con tus pacientes acerca del riesgo y recomendar a tus pacientes VIH positivo que sigan el tratamiento.

¿Quiénes deben participar en el Día Nacional de Concientización sobre el VIH / SIDA en las Mujeres y Niñas?

Cualquier persona u organización puede celebrar el Día Nacional de Concientización sobre el VIH / SIDA en las Mujeres y Niñas. Visita espanol.womenshealth.gov/nwghaad/ para obtener más información.

¿Qué puedo hacer para celebrar el Día Nacional de Concientización sobre el VIH / SIDA en las Mujeres y Niñas?

Puedes planificar un evento por el Día Nacional de Concientización sobre el VIH / SIDA en las Mujeres y Niñas, anunciarlo en Twitter, Facebook, Instagram o Tumblr y usar los hashtags #NWGHAAD y #ICanStopHIV en redes sociales. Usa **nuestros materiales** para comenzar.

¹ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2015). *El VIH entre las mujeres*. Obtenido en: <https://www.cdc.gov/hiv/group/gender/women/index.html> (versión en inglés)

² HIV.gov. (2017). *Overview: Data & Trends: U.S. Statistics [Resumen: Datos y Tendencias. Estadísticas de EE. UU.]*. Obtenido en: <https://www.hiv.gov/hiv-basics/overview/data-and-trends/statistics> (versión en inglés)

³ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2017). *El VIH entre las mujeres*. Obtenido en: <https://www.cdc.gov/hiv/pdf/group/gender/women/cdc-hiv-women.pdf> (versión en inglés)

